

ПАМЯТКА

РАДИАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



Радиоактивное загрязнение (заражение) местности происходит при взрывах ядерных боеприпасов или при аварии на объектах ядерной энергетики. Характер радиоактивного заражения при этом будет разный, а, следовательно, требуется разная *защита*

ПРИ ЯДЕРНОМ ВЗРЫВЕ:

1. Преобладают радионуклиды с коротким периодом полураспада, поэтому происходит быстрый спад уровней радиации.
2. Главную опасность представляет внешнее облучение (до 95% от общей дозы).

ПРИ АВАРИЯХ НА АЭС характерно:

1. Радиоактивное заражение атмосферы и местности легколетучими радионуклидами (йод, цезий, стронций) – они могут распространяться с ветром на большие расстояния;
2. Цезий и стронций обладают длительным периодом полураспада, поэтому резкого спада уровня радиации не будет;
3. Значительная часть продуктов деления ядерного топлива находится в парообразном и аэрозольном состоянии, поэтому доза внешнего облучения составляет 15%, а внутреннего – 85%.

ПРОНИКАЮЩАЯ РАДИАЦИЯ

Защитой от проникающей радиации служат различные материалы, ослабляющие гамма-излучение и поток нейтронов. Гамма-излучение сильнее всего ослабляется тяжелыми материалами, имеющими высокую плотность (свинец, сталь, бетон). Поток нейтронов лучше всего ослабляется легкими материалами, содержащими ядра легких элементов, например, водорода (вода, полиэтилен).

ПОСЛЕ ВЫПАДЕНИЯ РАДИОАКТИВНЫХ ОСАДКОВ

1. Использовать в пищу только консервированные продукты;
2. Не есть овощи, которые росли в открытом грунте;
3. Принимать пищу только в закрытых помещениях, перед едой не только мыть руки тщательно с мылом, но и полоскать рот 0,5%-ным раствором пищевой соды;
4. Использовать для питья заранее заготовленную чистую воду;
5. Не пить воду из открытых источников и водопровода;
6. Территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении 2-3 раза в день проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
7. Окна в домах заклейте полиэтиленовой пленкой, а входные двери – шторами;
8. Ковры и ковровые дорожки сверните, мягкую мебель накройте чехлами, столы – клеенкой;
9. Перед входной дверью поставьте емкость с водой и рядом расстелите коврик;
10. Проведите йодную профилактику, **если об этом будет объявлено санитарными службами**, принимая в течение 7 дней (0,125г) йодистого калия, а детям до 2-х лет – 1\2 часть таблетки (0,04г).
11. При отсутствии йодистого калия используйте йодистый раствор: 3-5 капель 5% раствора йода на стакан воды, детям до 2х лет – 1-2 капли.

Внимательно следите за сообщениями в средствах массовой информации, территориальных комплексах ОКСИОН, звуковых и речевых сообщениях по сигналу «Внимание всем»

В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ:

1. Надеть головной убор, резиновые сапоги, накидку, перчатки;
2. Рот и нос прикрыть марлевой повязкой, носовым платком;
3. Приготовленные вещи, деньги, документы, продукты сложите в чемодан или рюкзак;
4. Оберните чемодан или рюкзак полиэтиленовой пленкой;
5. При посадке в транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакуационной комиссии.

В БЕЗОПАСНОМ РАЙОНЕ:

1. Примите душ и смените белье и обувь на незараженные.
2. Обязательно пройдите дозиметрический контроль.